

Editorial

Enfermería y COVID-19: reconocimiento de la profesión en tiempos de adversidad

Genny-Paola Fuentes-Bermúdez

Cómo citar este artículo

Fuentes-Bermúdez Genny-Paola. Enfermería y COVID-19: reconocimiento de la profesión en tiempos de adversidad. Revista Colombiana de Enfermería, 2020, v. 19, n. 1, e017

<https://doi.org/10.18270/rce.v19i1.2970>

Recibido: 2020-04-14

Genny-Paola Fuentes-Bermúdez: profesora, Facultad de Enfermería, Universidad El Bosque. Editora, Revista Colombiana de Enfermería. Bogotá, Colombia.

<https://orcid.org/0000-0003-3994-9822>

gfuentesb@unbosque.edu.co

Palabras clave: infecciones por Coronavirus; enfermería, rol de la enfermera, nursing now.

El 2020 es reconocido como el Año Internacional de la Enfermería y la Partería, según lo declarado en la 72.ª Asamblea Mundial de la Salud celebrada en Ginebra, Suiza, en el 2019. Allí Ghebreyesus (1) afirmó que el trabajo de los profesionales en enfermería es invaluable para la salud de las personas alrededor del mundo y exaltó la labor que realizan los cerca de 20 millones de profesionales en enfermería para cumplir con los objetivos de desarrollo sostenible y la cobertura sanitaria universal. Por su parte, el Consejo Internacional de Enfermeras y la campaña Nursing Now iniciaron un movimiento global para mejorar las condiciones en las que trabajan y dan cuidado estos profesionales de la salud, promoviendo mejores condiciones laborales y un mayor reconocimiento social de la profesión. El denominado Nightingale Challenge 2020 tiene como propósito ayudar a desarrollar la próxima generación de enfermeras y enfermeros jóvenes como líderes, profesionales y defensores de la salud, y demostrar que la enfermería es una profesión emocionante y gratificante.

Según cifras de la Organización Mundial de la Salud (OMS) (2), las enfermeras representan casi el 50 % de la fuerza laboral de salud. De los 43,5 millones de trabajadores de la salud en el mundo, se estima que 27,9 millones son enfermeras, de las cuales el grueso -19,3 millones- son enfermeras profesionales, sin embargo, el 50 % de los estados miembros de la OMS informa tener menos de tres profesionales en enfermería por cada 1.000 habitantes. Esta ratio ha sido incluida como un indicador de desarrollo por parte del Banco Mundial, el cual reconoce a países como Islandia, Nueva Zelanda y, en la región, a Brasil como aquellos con mejor ratio de enfermeras por población, señalando la necesidad urgente de mejorar esta relación en gran parte del planeta (3). La estrategia mundial sobre recursos humanos para la salud, Workforce 2030, ha iniciado un despliegue de estrategias para favorecer un aumento en el número de enfermeras, siendo prioritario mejorar el reconocimiento social de estos profesionales (2).

Coyunturalmente en el Año Mundial de la Enfermería, la infección por SARS-CoV-2 productora de un síndrome respiratorio agudo grave (COVID-19) ha ocasionado una crisis global sin precedentes, que ha expuesto la fragilidad de los sistemas de salud (4). Según datos del Panel COVID-19 del Centro de Ciencia e Ingeniería de Sistemas, en la Universidad Johns Hopkins, para el 15 de abril del 2020 esta enfermedad habría ocasionado un total 120.863 muertes y más de 1.935.646 casos confirmados alrededor del mundo (5), generando además devastadores efectos económicos y sociales que han producido la necesidad de adaptar las condiciones sociales y de salubridad en más de 185 países para contener los efectos de la pandemia y soportar la crisis sanitaria internacional. En este proceso, los profesionales de la salud han desempeñado un papel protagónico y parece reconfigurarse el estatus social de las enfermeras y su labor en tiempos de vulnerabilidad, dejando ver las capacidades de la profesión y sus potencialidades ante una emergencia sanitaria internacional.

La enfermería ante la situación actual por COVID-19

Hace ya casi 130 años la profesora Lystra Gretter, en el Harper Hospital en Detroit, Michigan, escribió el "juramento Nightingale", el cual está inspirado en el trabajo de Florence Nightingale en la asistencia a los heridos durante la guerra de Crimea, y es utilizado en la actualidad para reafirmar el compromiso de los futuros enfermeros con su profesión. El texto del juramento los compromete a dedicar sus habilidades al servicio del bienestar humano, haciendo todo lo posible por elevar el nivel de la enfermería (6). La actual crisis mundial impone a cada profesional repensar los fundamentos deontológicos que exige su profesión y reafirma lo propuesto por Gretter en dicho juramento: aun cuando las condiciones para brindar cuidado son adversas, las enfermeras han estado a la vanguardia de la respuesta al COVID-19.

La magnitud de las personas afectadas y la alta carga laboral exponen particularmente a las enfermeras a riesgos relacionados con su labor en los diferentes servicios. El cuidado de enfermería exige un estrecho contacto con las personas enfermas, lo que conlleva riesgos biológicos y la posibilidad de infectarse, pero también la alta carga emocional de participar en ambientes de cuidado complejo y en situaciones críticas para pacientes y familias. Recientes estudios elaborados en países con altas tasas de contagio como China revelan que las enfermeras están expuestas a estrés laboral, siendo el cuidado de niños, las horas de trabajo por semana y la ansiedad los principales factores que aumentan su nivel de estrés (7); no obstante, continuaron ofreciendo cuidado, lo que demuestra un *ethos* particular, el compromiso de los profesionales y de la propia profesión con la vida humana.

El secretario general de la Organización de Naciones Unidas Antonio Guterres expuso en el marco del Día Mundial de la Salud 2020 (8) la alarmante situación en la que se cuida a los afectados por el nuevo virus, siendo un factor común en la mayoría de países la ausencia de equipos de protección personal, junto con un trabajo excesivo sin precedentes, pese a lo cual las enfermeras han permanecido en los diferentes ámbitos de atención, liderando procesos de cuidado, planeación y diseño de estrategias en salud pública, gestión sanitaria e investigación. Esta situación parece tener una conexión con los planteamientos del Nightingale Challenge 2020 y debería transformarse en un llamado a la acción para construir nuevos y mejores escenarios para la profesión. Howard Catton, director general del Consejo Internacional de Enfermería, ha asegurado que la respuesta de enfermería a la pandemia debería servir como guía para modelar futuras políticas sanitarias globales que coloquen a las enfermeras en primer plano (9).

Aun cuando el hospital y particularmente las unidades de cuidado intensivo han sido lugares de especial importancia durante la crisis, otros ámbitos de cuidado deben valorarse por su capacidad para mitigar el sufrimiento humano. Los sistemas de salud están estableciendo pautas éticas, priorizando la asignación de recursos escasos (por ejemplo, ventiladores mecánicos), mientras que la enfermería continúa cuidando a la población más vulnerable, como ancianos y enfermos crónicos, quienes tendrán altas posibilidades de no lograr acceder a servicios especializados. Esta situación muestra la transversalidad de los profesionales en enfermería en el sistema de salud y protección social, siendo capaces de cuidar al paciente más crítico con la mayor tecnología disponible, así como a los pacientes a los que se ofrecerá cuidados paliativos como una forma de dignificar su existencia. Residencias de adultos mayores, servicios de atención primaria, programas extramurales y centros poblacionales de alta vulnerabilidad como las cárceles cuentan, en los países con mejores niveles

de desarrollo, con enfermeras capaces de dar soluciones a los problemas de salud de manera eficaz y autónoma. La rápida reorganización de los sistemas de salud para hacer frente a la epidemia ha mostrado las capacidades de la enfermería para liderar programas de salud y solucionar las necesidades sanitarias de múltiples grupos poblacionales, lo cual debería considerarse como factor para determinar las competencias profesionales, especialmente en países que no tienen políticas de práctica avanzada de enfermería.

Reconocimiento social de la profesión: presente y futuro

La gratitud hacia los profesionales en enfermería y otros miembros del equipo de salud es un valor común de los colectivos durante los tiempos de la pandemia. Mona Juul, presidenta del Consejo Económico y Social de la ONU (8), elogió el trabajo de este grupo de profesionales e invitó a agradecer el esfuerzo que hacen por reducir el impacto de la emergencia sanitaria en la vida de las personas. En todo el planeta se evidencian acciones de agradecimiento que constituyen un acto simbólico frente al quehacer profesional, las cuales deben estar acompañadas de esfuerzos institucionales por mejorar la calidad de vida de los profesionales en enfermería. Una mayor remuneración salarial, acceso a programas de formación avanzada, mejores condiciones laborales e incentivos profesionales deben desarrollarse como parte de un plan de acción que reconozca el rol de enfermería en el sistema de salud.

La disponibilidad del recurso humano en enfermería podría reducirse de manera dramática en los próximos años. Ante este posible escenario, el Consejo Internacional de Enfermería (9) ha motivado a los diferentes estados a diseñar políticas para atraer nuevas generaciones de profesionales, lo que tiene una estrecha relación con el reconocimiento social de la profesión. Un año internacional de la ONU y las consecuencias sociales de una pandemia son factores que pueden generar efectos a corto plazo si no se toman medidas concretas para desarrollar cambios que mejoren las condiciones de la práctica profesional. La actual crisis del COVID-19, la gripe A (H1N1) del 2009, la epidemia de SARS del 2003, así como las emergencias por ébola y sida, han motivado un reconocimiento mundial de la profesión de enfermería y ha llevado a estructurar iniciativas y acciones concretas que permitan cerrar las brechas sociales de la profesión en los años venideros.

Pese a las adversas circunstancias generadas por la COVID-19, el año 2020 debe dejar como resultado un propósito común: elevar el perfil y el estado de la enfermería en todo el mundo, cerrando las brechas descritas en el Triple Impact Report (10). El papel de la educación y de la investigación será fundamental para apoyar, reportar y monitorear las diferentes iniciativas que surjan de estos procesos, así como la formación de futuros enfermeros. Todos los profesionales en enfermería deberán asumir una tarea esencial para la disciplina luego de la crisis sanitaria internacional: consolidar el reconocimiento social de la profesión.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. **World Health Organization.** WHO and partners call for urgent investment in nurses. WHO. Switzerland, 2020.
<https://www.who.int/news-room/detail/07-04-2020-who-and-partners-call-for-urgent-investment-in-nurses>
2. **World Health Organization.** State of the world's nursing 2020: investing in education, jobs and leadership. WHO. Suiza, 2020.
3. **Banco Mundial.** Enfermeras y Parteras (por cada 1.000 personas). BM.
<https://datos.bancomundial.org/indicador/sh.med.numw.p3>
4. **Jones D.** History in a crisis—lessons for Covid-19. *New England Journal of Medicine*, 2020, v. 382, n. 18, pp. 1681-1683
<https://doi.org/10.1056/NEJMp2004361>

5. **Universidad Johns Hopkins.** COVID-19 Dashboard by the Center for Systems Science and Engineering (CSSE). United States, 2020.
<https://coronavirus.jhu.edu/map.html>
6. **Domrose C.** A fresh tradition: Students, schools usher Nightingale Pledge into a new era of nursing. Nurse Week, 2008.
7. **Mo Y; Deng L; Zhang L; Lang Q; Liao C; Wang N; et ál.** Work stress among Chinese nurses to support Wuhan for fighting against the COVID-19 epidemic. *Journal of Nursing Management*, 2020, v.28, n.3.
8. **Organización de Naciones Unidas.** Tenéis todo mi apoyo. ONU. Estados Unidos, 2020.
<https://www.un.org/es/coronavirus/articles/apoyo-sanitarios>
9. **International Council of Nurses.** International Year of the Nurse and the Midwife 2020. Switzerland, 2020.
<https://www.2020yearofthenurse.org/>
10. **Stilwell B; Munashe N.** Nursing now. *Advanced Practice Nursing Leadership: A Global Perspective*. United States. Springer, Cham, 2020, pp. 25-35.
<https://doi.org/10.1007/978-3-030-20550-8>